



## Changements dans votre vie changements dans vos finances !

Voici une proposition de liste de tâches :

### 1. Faites votre budget

- Faites l'**inventaire de vos liquidités** (épargnes, cartes cadeaux, etc.) et **des revenus attendus dans les prochaines semaines** (allocations familiales, TPS, retour d'impôts, etc.).
- Listez **les dépenses** à rencontrer par priorité, les essentielles (alimentation, médicaments, essence).
- Faites la liste **des comptes courants** (hypothèque/loyer, téléphone, électricité, taxe municipale, assurances) et des paiements de dettes (prêt ou location auto, prêt étudiant, carte de crédit, etc.).
- Utilisez un **calendrier** et placez tous vos paiements selon les dates où vous devez les payer. Simplement pour voir venir.
- Utilisez **notre grille budget** pour faire un plan des paiements plus précis selon les entrées d'argent. Grille fournie avec l'envoi.

### 2. **Demandez les prestations auxquelles vous avez droit.**

### 3. **Avisez vos créanciers et fournisseurs de services si vous êtes incapable de faire vos paiements à temps.**

### 4. **Si vous prenez des ententes de paiement pour reporter vos obligations, faites-le selon vos capacités réelles à court terme et ne promettez pas l'impossible.**

### 5. **Attention !** Ne touchez à vos REER qu'en dernier recours. Le décaissement pourrait avoir un impact sur vos prestations (allocations familiales et crédits de taxes) et sur l'impôt à payer de l'année suivante.

### 6. **Appelez-nous !** Les conseillères budgétaires demeurent disponibles pour répondre à vos questions et peuvent vous aider dans la réorganisation de votre budget.

**Pour nous joindre :**

**418 835-6633 ou 1 877 835-6633 (sans frais)**

**[info@espacefinances.ca](mailto:info@espacefinances.ca)**

Pour information : [www.espacefinances.ca](http://www.espacefinances.ca)